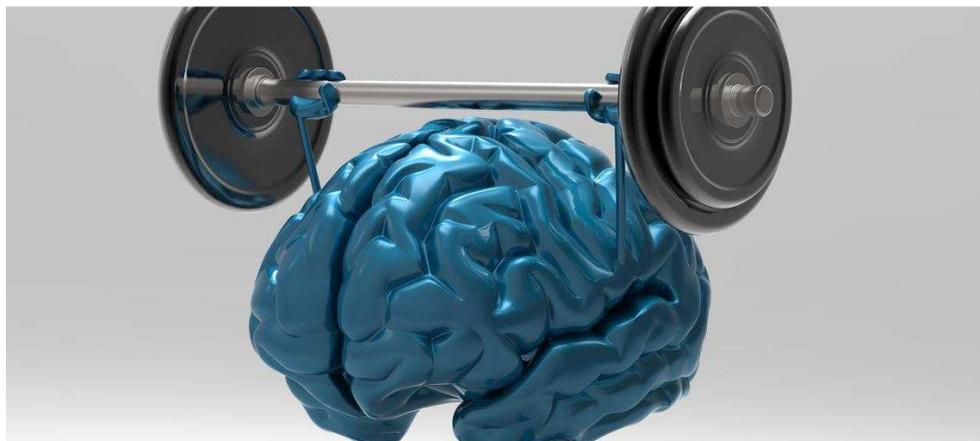


COGPACK



A cura della Dott.ssa Jessica Marini, Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica, Master Universitario di primo livello in “Artiterapie (musicoterapia, danza-movimento-terapia, arti-grafiche e plastiche, Teatroterapia e comico-Terapia): metodi e tecniche d’intervento e della Dott.ssa Valentina Di Ludovico, Riabilitatore Psichiatrico, Specialista in Riabilitazione, Danzamovimentoterapeuta integrata APID, Istruttore MBSR (Mindfulnessbased Stress Reduce), QualificationTeacherMindfulnessbased in training UCSD

Il Cogpack è un programma neurocognitivo in fase sperimentale che va ad integrare gli interventi strutturati di gruppo. Il programma CogPack Professional è composto da 30 Sottoprogrammi che coinvolgono differenti aree funzionali (attenzione e concentrazione, memoria verbale, spaziale, e di lavoro, abilità numeriche e tempi di reazione).

Questo programma si è dimostrato adattativo e flessibile: ogni volta che un esercizio è risolto alla velocità definita, il programma procede ad un esercizio di altro tipo. Se un esercizio non è risolto, viene proposto un altro esercizio simile, calcolando l’effetto di apprendimento: se questo è superiore al 10%, viene proposto un terzo e ultimo esercizio dello stesso tipo, altrimenti si passa immediatamente ad un esercizio che coinvolge altre funzioni.



Suore
Ospedaliere

VILLA SAN GIUSEPPE

Via dei Girasoli, 6 63100 ASCOLI PICENO (AP)
Tel. 0736.42325 - 0736 42335 Fax 0736 47647
info.vsg@ospedaliere.it www.ascoli.ospedaliere.it
Provincia Italiana della Congregazione delle
Suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù
Sede legale: Via Urbisaglia, 3/A 00183 ROMA
C.F. 02341270581 - P.I. 01045701008

