



Suore
Ospedaliere

VILLA SAN GIUSEPPE

Gruppo di comunicazione assertiva



A cura della Dott.ssa Jessica Marini, Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica, Master Universitario di primo livello in “Artiterapie (musicoterapia, danza-movimento-terapia, arti-grafiche e plastiche, Teatroterapia e comico-Terapia): metodi e tecniche d’intervento e della Dott.ssa Valentina Di Ludovico, Riabilitatore Psichiatrico, Specialista in Riabilitazione, Danzamovimentoterapeuta integrata APID, Istruttore MBSR (Mindfulnessbased Stress Reduce), QualificationTeacherMindfulnessbased in training UCSD

Il gruppo di comunicazione assertiva insegna un metodo di interazione con gli altri ed è importante nel percorso riabilitativo per:

- Un comportamento partecipe attivo e non “reattivo”.
- Un atteggiamento responsabile, caratterizzato da piena fiducia in sé e negli altri.
- Una piena e completa manifestazione di sé stessi, funzionale all’affermazione dei propri diritti senza la negazione di quelli altrui e senza ansie o sensi di colpa.
- Un atteggiamento non censorio avulso dall’uso di etichette, stereotipi e pregiudizi.
- La capacità di comunicare i propri sentimenti in maniera chiara e diretta ma non minacciosa o aggressiva.
- Senso della responsabilità delle proprie azioni, da intendersi come affermazione e difesa dei nostri diritti accettando le conseguenze delle nostre azioni.

La riduzione dell’ansia e l’emergere delle convinzioni positive conseguenti al comportamento assertivo permettono lo sviluppo e la crescita della fiducia in sé stessi.



Suore
Ospedaliere

VILLA SAN GIUSEPPE

Via dei Girasoli, 6 63100 ASCOLI PICENO (AP)
Tel. 0736.42325 - 0736 42335 Fax 0736 47647
info.vsg@ospedaliere.it www.ascoli.ospedaliere.it
Provincia Italiana della Congregazione delle
Suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù
Sede legale: Via Urbisaglia, 3/A 00183 ROMA
C.F. 02341270581 - P.I. 01045701008

