



Suore
Ospedaliere

VILLA SAN GIUSEPPE

Laboratori Arteterapie



A cura di Dott.ssa Jessica Marini, Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica, Master Universitario di primo livello in “Artiterapie (musicoterapia, danza-movimento-terapia, arti-grafiche e plastiche, Teatroterapia e comico-Terapia): metodi e tecniche d’intervento.

L’Arteterapia consiste nella ricerca del benessere psicofisico attraverso l’espressione artistica dei pensieri, vissuti ed emozioni. Essa utilizza le potenzialità, che possiede ogni persona, di elaborare creativamente tutte quelle sensazioni che non si riescono a far emergere con le parole e nei contesti quotidiani.

Per mezzo dell’azione creativa l’immagine interna diventa immagine esterna, visibile e condivisibile e comunica all’altro il proprio mondo interiore emotivo e cognitivo.

L’arte permette un’espressione diretta, immediata, spontanea, arcaica ed istintiva di noi stessi che non passa attraverso l’intelletto.

I materiali e le tecniche che il paziente utilizza gli permettono di esprimere, plasmare e dare una identità precisa al problema che l’ha portato in terapia; attraverso l’aiuto del terapeuta è possibile raggiungere una nuova visione di tale difficoltà, un’intuizione, un insight che lo avvicini alla risoluzione.

Infatti, nell’Arteterapia la produzione artistica non avviene in completa solitudine, è coinvolta anche una relazione tra due persone, il terapeuta e il paziente, e nell’ambito di tale alleanza, la propria creazione viene osservata e discussa. L’arteterapeuta deve saper accogliere, legittimare, amplificare i messaggi dell’altro con parole, disegni, proposte. Nel fare ciò deve avere una sensibilità estetica capace di cogliere non la bellezza, il gradevole o il piacevole ma il significativo, il comunicativo. In questo contesto i canoni di bellezza non esistono, ciò che conta è la comprensione, l’accettazione e la contemplazione di ciò che il paziente intende comunicare con la propria opera.

I prodotti artistici non devono mai subire “interpretazioni”, il significato è sempre personale, privato, egocentrato e va ricercato attraverso il colloquio, cosicché sia il paziente stesso ad individuare il giusto messaggio della propria creazione.



Suore
Ospedaliere

VILLA SAN GIUSEPPE

Via dei Girasoli, 6 63100 ASCOLI PICENO (AP)
Tel. 0736.42325 - 0736 42335 Fax 0736 47647
info.vsg@ospedaliere.it www.ascoli.ospedaliere.it
Provincia Italiana della Congregazione delle
Suore Ospitaliere del Sacro Cuore di Gesù
Sede legale: Via Urbisaglia, 3/A 00183 ROMA
C.F. 02341270581 - P.I. 01045701008

