



**Suore
Ospedaliere**

VILLA SAN GIUSEPPE

**21 Aprile 2023
CONVEGNO**

Digital addiction: tra diagnosi e trattamento

Casa di Cura Villa San Giuseppe - Ascoli Piceno

Nell'ultimo decennio il concetto di Dipendenza ha subito una forte dilatazione: mentre prima si rivolgeva al consumo di sostanze (eroina, tabacco, alcol, ecc.), adesso l'oggetto della dipendenza può essere un'attività socialmente accettata. Nascono, quindi, le Nuove Dipendenze o New Addiction, come dipendenza da gioco d'azzardo, sesso, lavoro, shopping compulsivo e Internet. Storicamente il concetto di dipendenza in ambito di ricerca veniva legato all'uso di sostanze psicoattive, tuttavia oggi la comunità scientifica considera la dipendenza come un problema mentale che può nascere da "qualunque esperienza, situazione od oggetto, in grado di alleviare uno stato d'ansia, preoccupazione o dolore." Pertanto l'internet addiction, al pari di altre dipendenze come quelle da droghe o da gioco di azzardo, si sviluppa dunque per modificare lo stato di coscienza del soggetto e la sua percezione dell'ambiente circostante al fine di diminuire lo stato di disagio e sofferenza che prova. La comunità scientifica ha dedicato, negli ultimi anni, molti studi ai fenomeni delle dipendenze comportamentali. Allo stesso tempo molta attenzione stanno ricevendo quelle che vengono definite dipendenze tecnologiche, come per esempio la dipendenza da Internet. Fin dalla sua comparsa nella letteratura scientifica, questo fenomeno è stato accompagnato da vivaci dibattiti sulla sua definizione e concettualizzazione. È innegabile come Internet e le sue applicazioni facciano ormai parte della vita quotidiana di ciascuno di noi e come queste abbiano portato numerosi vantaggi negli ambiti più disparati, dall'informazione al mondo del lavoro, dalla ricerca al mondo dell'intrattenimento. Tuttavia, parallelamente al progresso e all'innovazione che accompagnano e derivano da tali dispositivi, si sono sviluppati tra gli utenti dei disturbi legati ad un uso eccessivo della rete, fino a parlare di vere e proprie dipendenze.

Questa entità diagnostica ha attirato l'attenzione di un numero crescente di studiosi poiché sempre più pazienti con una sintomatologia clinica derivante da un uso scorretto di Internet. Nell'ultimo decennio è notevolmente aumentata l'osservazione della dipendenza da Internet e dei fenomeni connessi all'utilizzo delle piattaforme digitali. Incominciano ad esser numerosi i lavori che evidenziano i tanti punti di contatto fra l'uso smodato della tecnologia e i disturbi psichiatrici. Tenendo in considerazione le necessità formative degli operatori socio-sanitari su questo tema, scopo del convegno è di illustrare le peculiarità del costrutto della digital addiction, individuando le principali strategie di prevenzione e trattamento.



Programma

Moderatori: V. Del Bello, V. Spina

- Ore 8:30 Registrazione dei partecipanti
Ore 9:00 Apertura lavori (M. Marconi)
Ore 9:15 Dalla abitudine alla psicopatologia (G. Siena)
Ore 10:00 Correlati neurobiologici delle digital addiction (F. Londrillo)
Ore 11:00 Coffee break
Ore 11:15 Il trattamento farmacologico delle digital addiction (M. Di Salvatore)
Ore 12:00 Il piacere digitale: come i dispositivi tecnologici hanno cambiato le dinamiche relazionali (M. Spaccarotella)
Ore 13:00 Lunch
Moderatori: D. Perrone, M. Panichi
Ore 14:00 L'effetto della pandemia sulle digital addiction (Treglia)
Ore 14:45 Digital addiction: il trattamento psicoterapico secondo l'approccio CBT (G. Costantini)
Ore 15:30 Giovani e digital addiction: esperienza della PARS (Serroni- I. Costantini)
Ore 16:15 Discussione e conclusioni
Ore 17:00 Compilazione questionari ECM e chiusura dei lavori

Affiliazioni

Giovanni SIENA

Vice Presidente dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche GAP e Cyberbullismo odv di Senigallia.

Francesco LONDRILLO

Dirigente Medico Psichiatra, Serd Chieti, ASL 2 Abruzzo.

Melanie DI SALVATORE

Dirigente Medico Psichiatra, neuropsichiatria infantile UMEE-Jesi, AST Ancona.

Michele SPACCAROTELLA

Psicologo-Psicosessuologo-Psicoterapeuta, Istituto Italiano Sessuologia Scientifica, Roma.

Mariangela TREGLIA

Psicologa clinica, psicoterapeuta, ricercatrice ITCI Roma.

Giada COSTANTINI

Psicologa - Psicoterapeuta, docente presso Studi Cognitivi, Psicoterapeuta in Pescara, Psicoterapeuta in Associazione Cognitivismo Clinico di San Benedetto del Tronto.

Irene COSTANTINI

Psicologa - Psicoterapeuta, Responsabile del servizio di prevenzione presso struttura residenziale terapeutica PARS.

Silvia SERRONI

Pedagogista, Coordinatrice del servizio di prevenzione presso struttura residenziale terapeutica PARS.

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento 406-381785 per le figure di Logopedista, Psicologo, Infermiere, Educatore professionale, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Assistente sanitario, Fisioterapista, Medico Chirurgo (tutte le specialità) attribuendo n. 7 crediti formativi ECM.

Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione. L'iscrizione al Congresso è riservata alle prime 70 richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici;
- attestato di partecipazione;

Iscrizione online su: www.lopezcongressi.it

Iscrizioni aperte fino al completamento dei posti disponibili (Infoline 347 8541898 ore ufficio)

